

با گذر از آمار ۳۳ میلیون مخاطب

## رکورد مخاطبان ربع قرن اخیر سینمای ایران شکسته شد



سینمای ۱۴۰۳ موفق شد تا با گذر از آمار ۳۳ میلیون مخاطب، بیشترین میزان تماشاگر را از سال ۱۳۷۹ تاکنون تجربه کند.

به گزارش ایرنا، سینمای ایران در سال ۱۴۰۳، از نظر جذب مخاطب توانست با ۳۳ میلیون و ۳۰۰ هزار مخاطبی که تا پایان شب گذشته جذب کرد، بهترین عملکرد در این حوزه را از ابتدای سال ۱۳۷۹ به خود ببیند.

تا پیش از این، آمار تعداد مخاطب در انحصار سینمای ۱۳۷۹ بود که در آن سال، حدود ۳۳ میلیون نفر به سینما رفتند. آمار مخاطبان سال ۱۳۷۸ نیز ۳۳ میلیون و ۹۰۰ هزار نفر است که این آمار نیز تا قبل از آغاز آکران نوروزی سینماها (۸ اسفند)، قطعا شکسته خواهد شد. با توجه به اینکه تعداد مخاطبان سینما در سال ۱۳۷۷، حدود ۳۱ میلیون نفر بود، این نتیجه‌گیری به دست خواهد آمد که سینمای امسال در روزهای ابتدایی اسفند موفق می‌شود تا بیشترین میزان مخاطب طی ۲۷ سال اخیر را تجربه کند.

سنگ بزرگ در این حوزه، میزان مخاطبان سال ۱۳۷۶ است که در این سال، حدود ۴۰ میلیون نفر به سینما رفتند. رکوردی که امسال شکسته نخواهد شد اما برآوردها نشان می‌دهد که سینما در سال ۱۴۰۴ خواهد توانست از این مرز عبور کرده و به یک رکوردشکنی چشم‌گیر دست پیدا کند.

گسترش ناوگان سینمایی در شهرهای مختلف کشور و زمینه مناسبی که در حوزه تنوع و تعدد تولیدات وجود دارد سبب خواهد شد تا سینمای ایران در سال ۱۴۰۴، هم تعداد سالن بیشتری برای نمایش فیلم در اختیار داشته باشد و هم تولیدات اجتماعی، کمدی، کودک و... برای پوشش بازه‌های مهم سال برنامه‌ریزی شود. بنابراین با این چشم‌اندازی که از تنوع گونه در آکران نوروزی مشاهده شده، می‌توان نتیجه گرفت که سال آینده، اتفاق‌های به‌مراتب بهتری برای سینمای ایران چه به لحاظ رشد مخاطب و چه افزایش سرانه گیشه رخ خواهد داد.

کمدی «و‌اسی» با بیش از ۵ میلیون و ۴۰۰ هزار مخاطب، «تنگراس ۳» با ۴ میلیون و ۴۵۰ هزار، «زودیز» با ۴ میلیون و ۵۰۰ هزار، «تمساح خونی» با ۲ میلیون و ۸۵۰ و «مست عشق» با ۲ میلیون و ۱۰۰ هزار مخاطب، بیشترین میزان جذب تماشاگر در سینمای ایران را به عهده داشته‌اند.

**۱۸ درصد بیشتر از مخاطبان سال گذشته**  
سینمای ایران در حالی امروز به جذب ۳۳ میلیون و ۳۰۰ هزار مخاطب رسیده که این

**آمار مخاطبان سال ۱۳۷۸، ۳۳ میلیون و ۹۰۰ هزار نفر است که این آمار نیز تا قبل از آغاز آکران نوروزی سینماها (۸ اسفند)، قطعا شکسته خواهد شد**

در سال ۱۴۰۳، ۱۴ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در سال ۱۴۰۲، ۱۶ میلیون و ۸۵۰ هزار نفر در سال ۱۴۰۱، ۱۵ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر در سال ۱۴۰۰، ۱۶ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در سال ۱۳۹۹، ۱۳ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در سال ۱۳۹۸، ۱۸ میلیون و ۱۰۰ هزار نفر در سال ۱۳۹۷، ۲۱ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر در سال ۱۳۹۶، ۳۳ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر و در سال ۱۳۹۵، ۳۳ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر به سینما رفتند.

**رکوردشکنی با طعم بهبود وضع کیفی**  
اینکه سینما بتواند تا پایان امسال، رکورد مخاطبان ۲۷ ساله سینما را بشکند، رخدادی قابل توجه است؛ سینمای ۱۴۰۳ در شرایطی به این مهم دست می‌یابد که تعداد فیلم‌های تاثیرگذار برای رقم خوردن چنین آمار، به بیش از ۱۰ عنوان می‌رسد حال آن‌که این اتفاق در رقم خوردن مخاطبان سال گذشته، تحت تاثیر فروش تنها ۲ فیلم بود. این امر نشان داد روند افزایش تعداد بازیگران موثر اتفاق مهمی است که ادامه آن برای سال آینده نیز گرامد است.

ایرادی که سال گذشته به کیفیت استقبال مخاطبان وارد می‌آمد، محدود بودن این استقبال‌ها به تنها ۲ فیلم «فسیل» و «هتل» بود. امسال این تعداد فیلم‌ها افزایش یافته

و شاخص کیفی بر روی «تجمع فیلم‌های کمدی در رقم خوردن این آمار» معطوف شده است. به نظر می‌رسد که حفظ تعدد فیلم‌های تاثیرگذار در میزان مخاطبان و افزوده شدن گونه‌های دیگری از جمله اجتماعی، کودک و... بتواند سال پررونق‌تر و پرمخاطب‌تر را برای سینمای فردا برنامه‌ریزی کند.

همچنان‌که نگاهی به روند تولیدات ماه‌های گذشته، این امیدواری را ایجاد کرده است که در آکران سال آینده، سهم سینمای اجتماعی و کودک به میزان قابل‌توجهی افزایش یافته و این فیلم‌ها نیز رقابت تنگاتنگی را با کمدی‌ها در حوزه مقبولیت مردمی آغاز کنند.

تنها یک برنامه‌ریزی هدفمند برای بازه‌های مختلف سال می‌تواند مخاطبان هدف بسیاری را به سینما بیاورد. نخستین چالش آکران سال آینده از همین آکران نوروز آغاز می‌شود که انتخاب‌های خوب و هوشمندانه‌ای صورت گرفت؛ ماه مبارک رمضان از نیمه‌های اسفند آغاز می‌شود و نخستین روز سال آینده نیز با لیالی قدر همزمان است. همین امر برنامه‌ریزی مدون و هوشمندانه برای آکران سال آینده را می‌طلبد تا روند صنعتی شدن سینمای ایران دست‌کم در حوزه میزان استقبال مخاطب، به یک استاندارد قابل‌اعتنا نزدیک شود.

### زندگی بهتر

کمبود این ویتامین باعث ریزش مو می‌شود



کاهش برخی از ریزمغذی‌ها بر سلامت مو اثر دارد و سبب ریزش مو می‌شود.

به گزارش ایسنا، مو یک فیلانمنت پروتئینی است که از فولیکول‌های موجود در پوست می‌رود. اگرچه مو یک بافت مرده به حساب می‌آید اما فولیکول‌های موجود در پوست زنده به حساب می‌آید. با توجه به اینکه مو از فولیکول‌های موجود در پوست رشد می‌کند سلامت مو به سلامت فولیکول وابسته است.

کمبود مواد مغذی بر رشد و سلامت مو اثر می‌گذارد و موجب ریزش مو می‌شود. کمبود ویتامین E می‌تواند بر رشد و سلامت مو اثر بگذارد، مطالعات بیانگر این است رابطه معنی‌داری میان «طاسی» و «استرس اکسیداتیو» وجود دارد. به طور کلی افراد مبتلا به طاسی معمولاً ظرفیت آنتی‌اکسیدانی کمتری به ویژه در پوست سر نسبت به سایر افراد دارند. نتایج یک کارآزمایی بالینی حاکی از آن است دریافت روزانه ۱۰۰ میلی‌گرم مشتقات ویتامین E در بیماران مبتلا به ریزش مو به مدت هشت ماه سبب افزایش تعداد مو در مقایسه با گروه دارونما شد.

### افکار پویا

در آن دم، نه نشانی از روز بود و نه شب، نه میرایی و نه نامیرایی. در ازل، تاریکی و سکوت را تاریکی و سکوت مستور ساخته بود. آن «یگانه» پروردگار، به برکت نیروی اراده به حرکت در آمد. «عشق» ظاهر شد و این نخستین هستی است آگاهی بود. بینندگان با نفوذ آگاهی در قلب خویش، حقیقت را جستند و دریافتند که: «بند هستی در نیستی است»!

کلام تو عصای معجزه گر توست  
باخودت هرروز تکرار کن  
من خودم را دوست دارم.  
من شادم.  
من عالیم.  
من خودم را باور دارم.  
من میتوانم.  
من سرشار از انرژی هستم.  
من آرام هستم.  
من شجاع هستم.  
من دوست داشتنی هستم.  
من قوی هستم.

این جملات را هرروز تکرار کنید اونقدر بگید که ذهنتون باور کنه که هستید و خیلی کارها میتونید انجام بدید  
ما از ذات خداوند نیستیم مگه خود خدا نگفته من از روح خودم تو وجودتون دمدم  
پس مگه خدا ناراحته  
خدا مگه بیماری داره  
یه فنجان آب از دریا که برداری تمام خاصیت‌های دریا را داره ولی کوچکتره  
ما جزئی از کل هستیم پس باید عالی باشیم  
من عالی ام من لایق بهترینام من توانمندترینم

### اینفوگراف

چطور از سگته قلبی در روزهای تعطیل جلوگیری کنیم؟

مراقبت از شرایط روحی

اعتدال در خوردن غذا

ورزش مداوم حتی پیاده‌روی

مراقبت از میزان مصرف نمک

قطع نکردن داروهای تجویز پزشک

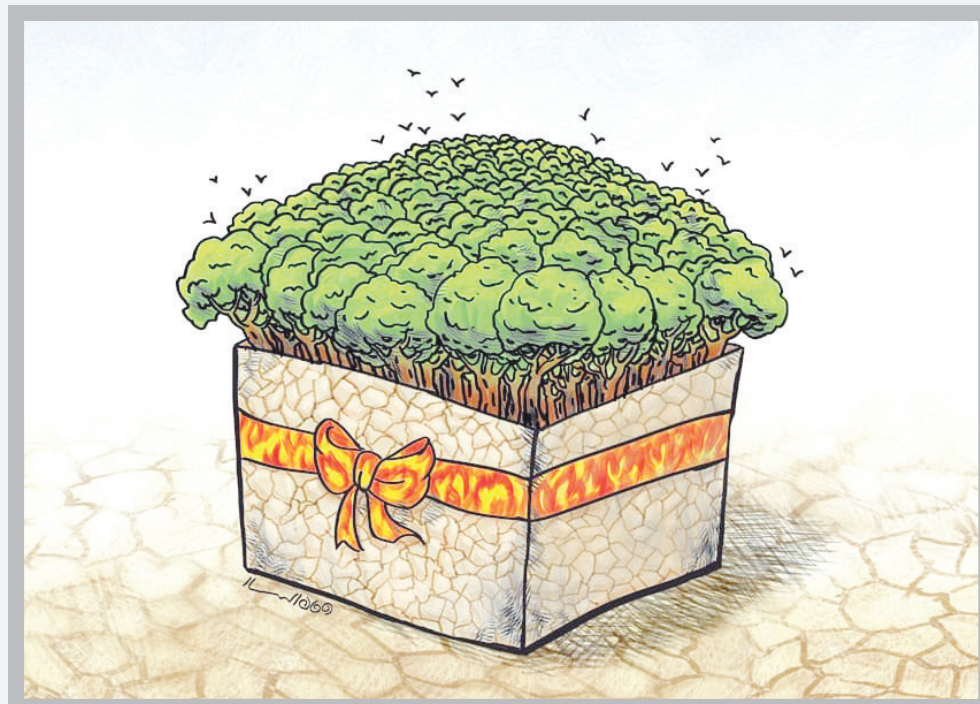
توجه به علائم هشداردهنده در بدن

کنترل فشارخون



### داستان مصور

حفظ جنگل‌ها / جمال اعتباریان



### آگهی دعوت سهامداران شرکت بنیان بنای ایرانیان سهامی خاص

ثبت شده به شماره ۵۷۳۶۹۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۸۳۸۷۵۸

جهت تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت میشود تا در جلسه مجمع عادی به طور فوق العاده که در ساعت ۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۷ در آدرس خیابان شریعتی خیابان خواجه عبدالله انصاری کوچه چهاردهم پلاک ۲۴ واحد ۱۰ تشکیل می‌گردد حضور به‌مراه رساندن.

دستور جلسه:

- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
- انتخاب / تعیین سمت مدیران
- تعیین دارندگان حق امضاء
- انتخاب بازرس / بازرسان
- نقل و انتقال سهام

هیات مدیره

۱۴۰۳-م

### نوبت دوم

### شرایط مزایده شهرداری آقند

شهرداری آقند به استناد ماده ۱۳ آیین‌نامه مالی شهرداریها طبق ارزیابی قیمت کارشناسی رسمی دادگستری طی نامه ۴۰۲/۴۲۵ مورخه ۱۴۰۳/۱۱/۰۴ به استناد بند ۱ ماده ۱۸۶ مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۰۷ شورای محترم اسلامی شهر مزایده فروش ۱ قطعه زمین واقع در ورودی شهر آقند از سمت ورودی از طرف شیرین بلاغ به مشخصات ذیل ۱ قطعه به متراژ ۷۵۰ متر مربع به قیمت پایه ۳۳.۷۵۰.۰۰۰ ریال زمین فاقد کاربری خارج از محدوده متعلق به شهرداری آقند به شرح ذیل به متقاضیان از طریق مزایده عمومی وسامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی الکترونیکی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) به شرح ذیل واگذار می‌نماید.

شناسه: ۱۸۷۹۲۸۲

رزاقی - شهردار آقند

۱۴۰۳-ش