

گوناگون

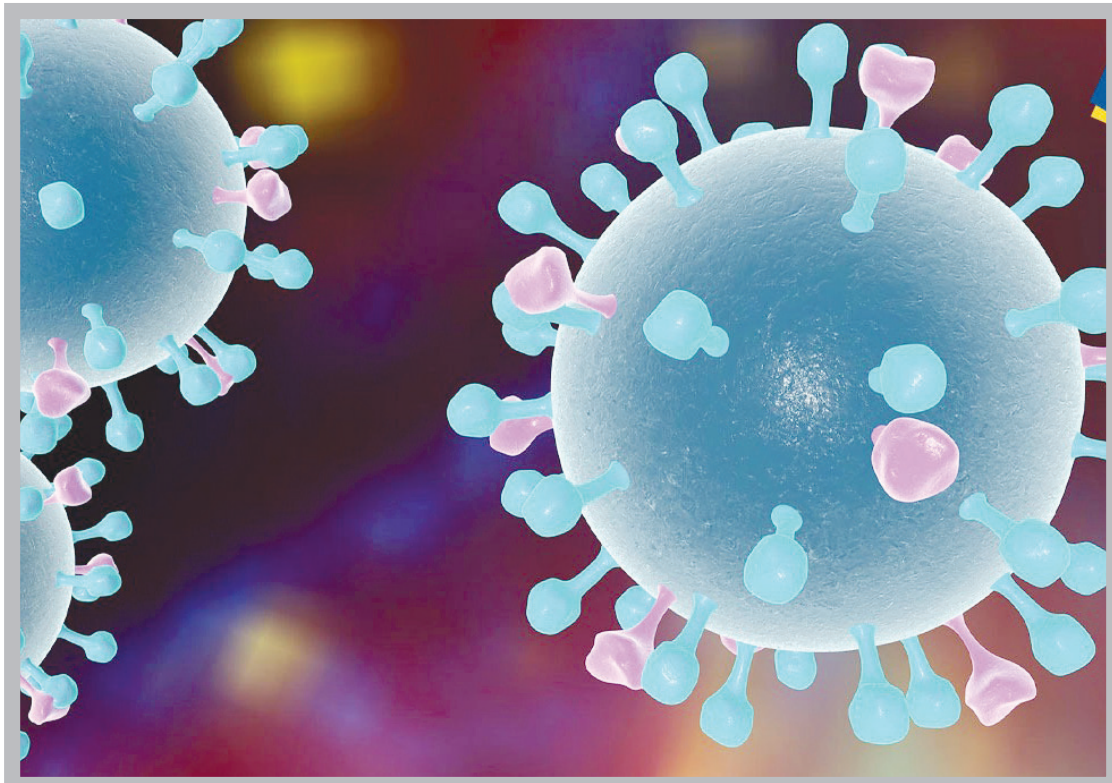
سه شنبه ۶ آذر ۱۴۰۳
شماره ۱۸۵۳
۲۴ جمادی الاول ۱۴۴۴
۲۶ نوامبر ۲۰۲۴

خبر خوب

سرباز وظیفه به جمع نیکوکاران ستاد دیه پیوست

سرباز جوان پس انداز چند ماهه از حقوق این دوران را به حساب ستاد دیه استان تهران واریز کرد تا در آزادی یک زندانی نیازمند سهیم شود. به گزارش ایلنا به نقل از روابط عمومی ستاد مردمی دیه استان تهران، سرباز وظیفه ای که ده درصد از حقوق چند ماهه از این دوران را پس انداز کرده بود، با مطالعه خلاصه پرونده زندانیان نیازمند، زمینه آزادی یک نفر را فراهم کرد. سرباز جوان پرونده زندانی ۳۳ ساله ای را انتخاب نمود که برای تأمین هزینه عمل جراحی پای پدرش مبلغی قرض کرده ولی در سررسید چک نتوانسته بود به دوستش بازگرداند، بنابراین با شکایت طلبکار و محکومیت دویست میلیون تومانی در زندان به سر می برد. این زندانی پیک موتوری و نان آور پدر و مادر پیرش بود، با واریز مبلغ ده میلیون تومان از سوی سرباز وظیفه و کمک نیکوکاران دیگر امروز آزاد شده، با ناباوری نزد خانواده چشم انتظار و ناامیدش بازگشت. بنا به این خبر، نیکوکاران با حضور در ستاد دیه استان تهران، ضمن مطالعه خلاصه پرونده های زندانیان نیازمند می توانند هر مبلغ از کمک خود را برای آزادی آنان اختصاص دهند، این مبالغ حتی در حد کم، می تواند گره گشای پرونده هایی باشد که زندانیان نیازمند را به کانون خانواده های بی تان آور مانده خویش بازگرداند. شایان ذکر است: خیرین و نیکوکارانی که قصد کمک به آزادی زندانیان جرایم غیر عمد را دارند همواره می توانند از طریق شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۱۹۹۶۷۵۹۱۶ در این امر خیر سهیم باشند. همچنین در صورت تمایل ضمن مراجعه حضوری به ستاد دیه استان تهران واقع در خیابان کریمخان زند، خیابان سنایی، اعرابی ۵، پلاک ۱۹، طبقه اول، شماره تلفن ۸۸۸۶۹۹۲ با نحوه ارسال کمک های مالی و آزادی زندانیان استان آشنا شوند.

این روزها با یک نگاه کوتاه به مراکز درمانی، تعداد قابل توجهی از شهروندان را می بینیم که با علائم گوارشی به پزشک مراجعه کرده اند و عمدتاً نیز سرم برای آن ها تجویز می شود



آمیتهیس رضانی، استاد بیماری های عفونی و دبیر انجمن عفونی ایران درباره بیماری گوارشی جدید می گوید: «این ویروس همیشه بوده و الان هم هست و اسم آن نوروویروس است. بیشتر عفونت های گوارشی را در فصل تابستان داریم اما نوروویروس ها جز محدود ویروس های گوارشی هستند که از نیمه ایان به بعد شیوع آن زیاد می شود.» به گزارش رویداد۲۴، این روزها با یک نگاه کوتاه به مراکز درمانی، تعداد قابل توجهی از شهروندان را می بینیم که با علائم گوارشی به پزشک مراجعه کرده اند و عمدتاً نیز سرم برای آن ها تجویز می شود. مینو محرز هم درباره شیوع این بیماری گفته است که از جزئیات آن اطلاعی وجود ندارد و به همین خاطر برخی آن را آنفولانزا و برخی کرونا می نامند. با این وجود در این فصل با یک ویروس گوارشی مواجه هستیم که کودکان و میانسالان را بسیار درگیر می کند اما هنوز بر سر نام و محتوای دقیق آن نظر مشترکی وجود ندارد.

ویروس پاییزه یا ویروس مهمب؟

آمیتهیس رضانی، استاد بیماری های عفونی و دبیر انجمن عفونی ایران، معتقد است که ویروس گوارشی فعلی مسأله جدید و مهمی نیست و هر ساله در پاییز شاهد نوروویروس ها هستیم. او می گوید: «این ویروس همیشه بوده و الان هم هست و اسم آن نوروویروس است. بیشتر عفونت های گوارشی را در فصل تابستان داریم اما نوروویروس ها جز محدود ویروس های گوارشی هستند که از نیمه آبان به بعد شیوع آن زیاد می شود. مشخصه این ویروس این است که استفراغ و اسهال آن زیاد است. در این عفونت قسمت استفراغ و درد شکم خیلی فرد را اذیت می کند. ممکن است فرد تب داشته باشد و دل پیچه هم به آن اضافه شود، بی حالی و ضعف هم در فرد دیده می شود. در ویروس هایی که اسهال بیشتر از استفراغ است، فرد می تواند آب و الکترولیت را تأمین کند اما

استفراغ سخت تر است.»

راه های انتقال

او معتقد است که این بیماری از طریق مواد غذایی، آب، دست دادن و ارتباط منتقل می شود، به همین خاطر نباید کودکان بیمار را به مدرسه و مهدکودک فرستاد. او می گوید: «یکی از مهم ترین راه های انتقال این بیماری به علت گوارشی، از طریق مصرف مواد غذایی و دهان است. یکی دیگر از راه های انتقال، از طریق آب و غذای آلوده است. یک راه دیگر تماس با فرد بیمار است. اگر یک فرد در خانه بیمار باشد، سایر افراد را بیمار می کند. به همین خاطر توصیه می شود کودکان بیمار را به مهد

کودک نفرستند. دست آلوده نیز در انتقال مؤثر است. تمام وسایل فرد بیمار باید شسته شود. این ویروس به الکل حساس نیست و حتماً باید از مواد شوینده استفاده شود. بنابراین از نظر انتقال، باید دست ها را مرتب بشوییم.»

چگونه درمان شویم؟

رضانی معتقد است که درمان این بیماری از طریق مایعات و به مدت سه روز انجام می شود. او می گوید: «در نظر داشته باشید که برای تعداد خیلی محدودی از بیماری های ویروسی درمان داریم، این بیماری طی سه روز خوب می شود. درمان حمایتی و علامتی این بیماری روتاوایروس در کودکان بیشتر دیده می شود.»

بدن فرد بازگردانیم. اگر فرد استفراغ می کند، نباید به او اصرار کرد که چیزی بخورد. داروهای ضد استفراغ باید مصرف شود. نباید به معده فشار بیآوریم و باید استراحت کنند. وقتی فرد شروع به غذا خوردن می کند، باید از یک چای کم رنگ شروع کند. دو گروه سنی سالخورده و کودکان در مقابل این ویروس خیلی آسیب می بینند.»

او افزود: «در مواردی که فرد می گوید من فقط مشکل اسهال دارم و به هیچ وجه مشکل معده ندارم، به روتاوایروس مبتلا هستند. درمان و علائم این دو ویروس نیز مشابه است. روتاوایروس در کودکان بیشتر دیده می شود.»

ارتباط کرونا و مشکلات قلبی طولانی مدت

طبق یک مطالعه جدید، تقریباً از شروع همه گیری کووید، دانشمندان می دانند که عفونت کووید ۱۹ خطر ابتلا به مشکلات قلبی را افزایش می دهد. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از نیویورک تایمز، تحقیقات متعدد نشان می دهد که این خطر می تواند تا مدت زیادی پس از رفع عفونت ادامه داشته باشد. این مطالعه که توسط محققان دانشگاه کالیفرنیا جنوبی و کلینیک کلیولند انجام شد، نشان داد که عفونت کووید ۱۹

خطر یک رویداد قلبی عروقی بزرگ را تا سه سال پس از آن دو برابر می کند. علاوه بر این، این مطالعه نشان داد که عفونت هایی که به اندازه کافی شدید هستند که نیاز به بستری شدن در بیمارستان دارند، احتمال بروز حوادث قلبی را افزایش می دهند. «دیوید گاف»، مدیر بخش علوم قلب و عروق در مؤسسه ملی قلب، ریه و خون، گفت: «بسیاری از مردم حتی بیشتر از قبل در معرض خطر حمله قلبی هستند و بیماری قلبی در حال حاضر علت اصلی مرگ و میر در

جهان است. بنابراین این واقعاً نگران کننده است.» در این گزارش آمده است: «با توجه به حجم شواهدی که اکنون کووید ۱۹ را با التهاب قلب، ناراسیای قلبی، آریتمی و سایر مشکلات قلبی عروقی مرتبط می کند، پزشکان باید نگاه دقیق تری به سابقه کووید ۱۹ بیماران داشته باشند.» «استنلی هازن»، یکی از نویسندگان مطالعه جدید، گفت: «افرادی که عفونت شدید داشتند باید جزو گروه در معرض خطر بالای حوادث قلبی عروقی در آینده در نظر گرفته شوند.»

افکار پویا

تمرین رهایی از افکار منفی

ما هر روز با افکار منفی بسیاری مواجه می شویم، افکاری که ما را از هرگونه اقدام و حرکتی که باز میدارند می ترسانند. این خرده افکار منفی روزانه بسیار خطرناک هستند و نه تنها مانع پیشرفت و موفقیت مان می شوند، بلکه می توانند حتی ما را بیمار کنند. با چند تکنیک ساده می توان از شر افکار منفی خلاص شد: افکار منفی را روی یک کاغذ نوشته و آنها را پاره یا بسوزانید. (این روش خیلی خیلی عالی جواب میده) هرگاه فکر منفی به سراغتان آمد، بگویید: ایست، نه اگر فکر منفی به ذهنتان رسید، فوراً با خود بگویید: بعدی تصور کنید #افکار منفی را درون یک بادکنک فوت می کنید و سپس آن بادکنک را به هوا پرتاب کنید به هیچ دستتان یک کش کوچک ببندید، هرگاه فکر #منفی آمد یکبار کش را کشیده و رها کنید، درد موجب فرار فکر منفی از ذهنتان می شود.

خود را به انجام کارهایی عادت بده که تو را به سمت آرامش و خوبیها هدایت کند منتظر نباش تا کسی به تو انرژی مثبت بده خودت شروع کننده باش

بسیاری از مردم می پندارند که در هنگام تصویرسازی، باید با چشم درون درست مثل چشم ظاهر بتوان دید. این درست نیست. دیدن در اینجا بیشتر به نوعی احساس نمی ماند. تصویر سازی شوق دیداری عظیم است؛ درست مثل تازه عروسی که با شتاب به فرودگاه می رود تا پس از چند ماه همسر خود را ملاقات کند.

او همین طور که در بزرگراه رانندگی می کند، آن صحنه را زندگی می کند، تصویر همسرش را در تصورات خود می بیند و بوسه و آغوش او را حتم می کند. این احساس اعجاز می کند - شما هم می توانید با این احساس که روح الهی خود را تمام و کمال در اختیارات می گذارد، چنین چیزی را تجربه کنید.

اینفوگراف

کودک کشی در غزه؛ هر ۳۰ دقیقه یک کودک شهید

کودکان شهید در غزه از شروع عملیات طوفان الاقصی

- نوزادان زیر ۱ سال: ۷۱۰ نفر
- کودکان ۱ تا ۳ سال: ۱,۷۹۳ نفر
- کودکان ۴ تا ۵ سال: ۱,۲۰۵ نفر
- کودکان ۶ تا ۱۲ سال: ۴,۲۰۵ نفر
- نوجوانان ۱۳ تا ۱۷ سال: ۳,۴۴۲ نفر



داستان مصور

بدون شرح / شاهین هوشمند



اطلاعیه

به اطلاع می رساند اینجانب مریم حسینی به وکالت از مالکین ۱۶ سهم مشاع از ۳۱ سهم مشاع پلاک ثبتی ۱۲۴/۳۰ واقع در قریه ناصرآباد به نشانی لواسان ناصرآباد موضوع سند مالکیت ۳۷۵۷۵۲۰ صادره به تاریخ ۵۸/۲/۲۹، متقاضی تعیین بستر و حریم مجاری آبهای سطحی در داخل مجاورت پلاک ثبتی فوق الذکر می باشم و حسب اعلام امور آب شمیرانات بر اساس ضوابط و مقررات جاری، تعیین بستر و حریم منوط به مراجعه کلیه مالکین مشاعی به امور آب و تکمیل پرونده می باشد. لذا از کلیه مالکین مشاعی تقاضا می شود با در دست داشتن مدارک مالکیت خود ظرف مهلت ده روز از تاریخ انتشار آگهی به امور آب شمیرانات به نشانی لواسان بلوار امام خمینی خیابان شهید اسدیان اداره امور منابع آب شمیرانات مراجعه نمایند. بدیهی است عدم مراجعه مالکین مشاعی ظرف مهلت مقرر فوق نافی اقدامات شرکت آب منطقه ای تهران (امور آب شمیرانات) نبوده و بستر و حریم اعلامی برای کلیه مالکین مشاعی لازم الرعایه می باشد.

آگهی دعوت از کلیه سهامداران طرف های قرارداد و مالکین مستقر شرکت خدماتی ناحیه صنعتی دهک صفا داشت سهامی خاص

به شماره ثبت ۱۱۵۵۷ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۳۳۲۹۶۴

جهت تشکیل مجمع عادی بطور فوق العاده بدینوسیله از کلیه سهامداران، طرفهای قرارداد و مالکین مستقر شرکت خدماتی شهرک صنعتی دهک سهامی خاص دعوت میشود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۸ به آدرس تهران ملارد صفا داشت شهرک صنعتی دهک نیش میدان صنعت تشکیل می گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
گزارش عملکرد سال ۱۴۰۲
بررسی صورت های مالی سال ۱۴۰۲
بررسی و تصویب بودجه سال ۱۴۰۳
انتخاب بازرس قانونی ۱۴۰۳
انتخاب روزنامه رسمی
سایر موارد

دعوت کننده: هیئت مدیره شرکت خدماتی